

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar
CENTRO DE AUTISMO

SEMANA 1

Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Mingau de banana e maçã com Aveia	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne Moída Arroz com couve Feijão Preto	Risoto Colorido de frango com cenoura, tomate, milho e beterraba Mamão	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne em cubos Abóbora Arroz	Salada de frutas com banana, laranja, mamão, melão.

SEMANA 2

Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Paçoca nutritiva com farinha de mandioca com beterraba, cenoura e couve Arroz Banana	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Peixe ao molho Baião de Dois	Macarronada de Carne Moída com tomate e orégano Melão	Ensopadinho de Frango com batata doce, beterraba e chuchu Arroz Feijão Fradinho	Bolo do Hulk Suco de Goiaba

Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	289,03Kcal	12 g 16%	44g 61%	7g 22%	540mg

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar
CENTRO DE AUTISMO

SEMANA 3					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Café com Leite Farofa Nutritiva de Cuscuz com Ovo, pimentão e tomate	Cozidão à Brasileira com macaxeira, cenoura, maxixe, quiabo. Arroz	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne Moída com beterraba Arroz	Cachorro-Quente com Carne Moída com milho e tomate OU Macarronada com carne moída, tomate e orégano Suco de Goiaba	Salada de frutas com banana, laranja, mamão, melão com iogurte.

SEMANA 4					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Mingau de banana pacovã com farinha de tapioca	Salada Colorida com alface, pepino e milho Bife ao molho com tomate Baião de Dois	Creme de Frango com Milho Arroz com Beterraba Laranja	Chocolate Quente (32%) Cuscuz com queijo	Sopa Macuxi com carne bovina, mandioca, chuchu, abóbora, couve, maxixe, quiabo e cenoura Banana

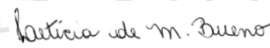
Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína		Carboidrato		Lipídio		Sódio
	289,03Kcal	12 g	16%	44g	61%	7g	22%	540mg



Elizabeth Batista
CRN - 4698



George Barros
CRN - 9341



Letícia Bueno
CRN - 8718



Lusyanne Parente
CRN - 9303

