

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar  
CMIEE

SEMANA 1 E SEMAMA 3					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Café com leite Biscoito Salgado	Chocolate quente (32%) Bolo de abóbora	Leite Cuscuz com ovo	Café com leite Tapioca com manteiga	Chocolate quente (32%) Bolo Nutritivo
Livre	Risoto Colorido de frango com cenoura, tomate, milho e beterraba	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne Moída Arroz Feijão	Salada Cozida com cenoura, batata e chuchu Bife de Panela Arroz Feijão	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Frango com beterraba, cenoura e batata Arroz Feijão	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne em cubos com beterraba, cenoura e batata Arroz Feijão
Pastosa	Caldo de Feijão com carne moída	Sopa de carne com mandioca, chuchu, abóbora, cenoura, quiabo e couve	Creme de abóbora com frango	Sopa de carne com mandioca, chuchu, abóbora, cenoura, quiabo e couve	Sopa de frango com mandioca, chuchu, abóbora, cenoura, quiabo e couve
Líquida	Mingau de banana com aveia	logurte natural batido com mamão sem açúcar	Vitamina de banana, maçã e aveia	Mingau de aveia	Vitamina de mamão, banana e aveia sem açúcar
Suco	Maracujá	Acerola	Cupuacu	Acerola	Maracujá
Fruta	Laranja	Mamão	Melão	Melancia	Banana

Valor Nutricional Média Semanal Café da manhã	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(Kcal)	(g)
	209	8	11	39	54	11	35	

  

Valor Nutricional Média Semanal Livre	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(g)	%
	239	13	22	33	55	5	21	

Valor Nutricional Média Semanal Pastosa	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(Kcal)	(g)
	107	8	32	11	47	3	25	

  

Valor Nutricional Média Semanal Líquida	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(g)	%
	205	8	35	28	55	6	28	

Valor Nutricional Média Semanal Suco	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(Kcal)	(g)
	48	1	2	49	55	48	1	

  

Valor Nutricional Média Semanal Fruta	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
	(Kcal)	(g)	(g)	%	(g)	%	(g)	%
	26	2	6	26	92	1	2	

*Elizabeth Batista Gomes*

Elizabeth Batista  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*

George Barros  
CRN - 9341

*Letícia de M. Bueno*

Letícia Bueno  
CRN - 8718

*Lusyanny Parente Albuquerque*

Lusyanny Parente  
CRN - 9303



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar  
CMIEE

SEMANA 2 E SEMAMA 4

Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Café com leite Biscoito Salgado	Chocolate quente (32%) Pão de queijo	Cuscuz com leite	Café com leite Tapioca com manteiga	Chocolate quente (32%) Bolo Nutritivo
Livre	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne em cubos com beterraba, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Macarronada de carne moída e tomate	Salada Cozida com cenoura, batata e chuchu Peixe Cozido Arroz Feijão	Sopa Macuxi de carne bovina, mandioca, chuchu, abóbora, couve, feijão e cenoura	Arroz Roraimense com carne charque, abóbora, milho e couve
Pastosa	Caldo de Feijão com carne moída	Sopa de carne com mandioca, chuchu, abóbora, cenoura, quiabo e couve	Caldo de Peixe com tomate	Sopa Macuxi de carne bovina, mandioca, chuchu, abóbora, couve, feijão e cenoura	Caldo de Feijão com carne moída
Líquida	Vitamina de mamão e maçã sem açúcar	Mingau de farinha de cereais	Mingau de maçã com aveia sem açúcar	logurte natural com banana e aveia	Vitamina de banana, mamão e aveia sem açúcar
Suco	Cupuçu	Acerola	Maracujá	Goiaba	Acerola
Fruta	Abacaxi	Banana	Melão	Melancia	Laranja

Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(Kcal)	(g)
Café da manhã	209	8	11	39	54	11	35	
Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)
Livre	239	13	22	33	55	5	21	

Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(Kcal)	(g)
Pastosa	107	8	32	11	47	3	25	
Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)
Líquida	205	8	35	28	55	6	28	

Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(Kcal)	(g)
Suco	48	1	2	49	55	48	1	
Valor Nutricional	Energia		Proteína		Carboidrato		Lipídio	
Média Semanal	(Kcal)	(g)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)
Fruta	26	2	6	26	92	1	2	

*Elizabeth Batista Gomes*  
Elizabeth Batista  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*  
George Barros  
CRN - 9341

*Letícia de M. Bueno*  
Letícia Bueno  
CRN - 8718

*Lusyanny Parente Albuquerque*  
Lusyanny Parente  
CRN - 9303

