

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar
CRECHE

SEMANA 1 E SEMAMA 3					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum 8:00	Mingau de maçã cozida com aveia sem açúcar	Vitamina de Fruta (banana e mamão) com aveia sem açúcar	Chocolate quente com chocolate 32% Bolo de aveia com banana sem açúcar	Café com Leite Tapioca com manteiga	Chocolate quente com chocolate 32% Bolo do Hulk
Colação 10:00	Laranja	Mamão	Melão	Melancia	Salada de Frutas com banana, mamão, laranja, melancia
Almoço 11:30	Omelete com legumes (cenoura, cebola, tomate e pimentão) Arroz Feijão Carioca com abóbora Beterraba cozida	Bife ao Molho Arroz com milho Feijão Preto Purê de batata	Risoto Colorido de Frango com cenoura, milho e beterraba	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Almôndegas assada Arroz Feijão Fradinho	Frango em cubos com beterraba Arroz com cenoura Feijão Carioca Abacaxi
Lanche da Tarde 16:00	Canja de Frango com batata, beterraba, cenoura e couve Melão	Macarronada de frango com tomate e orégano Melancia	Leite morno Cuscuz com queijo	Sopa de Feijão com Carne em cubos, maxixe e mandioca Banana	Vitamina de Fruta (banana e mamão) com aveia sem açúcar

Valor Nutricional	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro			
Média Semanal	813kcal	36g	17%	123g	60%	20g	22%	151mcg	57mg	360mg	3,85mg

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303

VERIFIQUE A AUTENTICIDADE DESTA DOCUMENTO EM:

<https://portalcidadao.prefeitura.boavista.br/verificacao.aspx> INFORMANDO O CÓDIGO: 3CF4FC9



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio Alimentação Escolar
CRECHE

SEMANA 2 E SEMANA 4					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum 8:00	Café com Leite Tapioca com queijo	Suco Goiaba Pão de Queijo	Chocolate quente com chocolate 32% Cuscuz com ovo	Café com Leite Bolo de abóbora	Mingau de banana pacovan com tapioca
Colação 10:00	Banana	Maçã	Mamão	Melancia	Salada de Frutas com banana, mamão, laranja, melancia
Almoço 11:30	Carne moída com couve e beterraba Arroz Feijão Carioca com abóbora Melão	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Peixe ao molho com tomate Arroz com couve	Creme de Frango com milho Arroz Feijão Carioca	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Tirinhas de carne com couve Arroz Feijão Fradinho	Ensopadinho de frango com chuchu e cenoura Arroz com beterraba Feijão Preto
Lanche da Tarde 16:00	Macarronada de frango com tomate e orégano	Chocolate quente com chocolate 32% Tapioca com Queijo	Sopa Macuxi com carne bovina, mandioca, abóbora, quiabo, couve e cenoura Banana	Cachorro-Quente com Carne Moída, tomate e milho OU Macarronada com Carne moída, tomate e orégano Suco de Melão sem açúcar	Paçoca nutritiva com couve, beterraba e cenoura Banana Suco de Melancia sem açúcar

Valor Nutricional	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro			
Média Semanal	813kcal	36g	17%	123g	60%	20g	22%	151mcg	57mg	360mg	3,85mg

Elizabeth Batista Gomes
Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves
George Barros
CRN - 9341

Leticia de M. Bueno
Leticia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque
Lusyanny Parente
CRN - 9303

