

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**Cardápio Alimentação Escolar**  
**FUNDAMENTAL/ EJA**

SEMANA 1					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Mingau de banana com Aveia	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne Moída Arroz com couve Feijão Preto	Risoto Colorido de frango com cenoura, tomate, milho e beterraba Mamão	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Carne em cubos com Abóbora Arroz	Vitamina de Frutas (banana e mamão)

SEMANA 2					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Paçoca nutritiva com farinha de mandioca com beterraba, cenoura e couve Arroz Banana	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Peixe ao molho Baião de Dois	Macarronada de Carne Moída com tomate e orégano Melão	Ensopadinho de Frango com batata doce, beterraba e chuchu Arroz Feijão Fradinho	Salada de frutas com banana, laranja, mamão, melão e aveia.

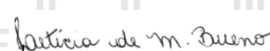
Valor Nutricional	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
Média Semanal	291Kcal	12g 17%	44g 61%	7g 22%	541mg



**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698



**George Barros**  
CRN - 9341



**Letícia Bueno**  
CRN - 8718



**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**Cardápio Alimentação Escolar**  
**FUNDAMENTAL/ EJA**

SEMANA 3					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Café com Leite Farofa Nutritiva de Cuscuz com Ovo, pimentão e tomate	Cozidão à Brasileira com macaxeira, cenoura, maxixe, quiabo e milho. Arroz	Salada Colorida com alface, cenoura, pepino e milho Escondidinho com Carne Moída Arroz	Cachorro-Quente com Carne Moída, milho e tomate OU Macarronada com carne moída, tomate e orégano Suco de Goiaba	Salada de frutas com abacaxi, banana, laranja, mamão, melão com iogurte e aveia.

SEMANA 4					
Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	Mingau de banana pacovã com farinha de tapioca	Salada Colorida com alface, pepino e milho Bife ao molho com tomate Baião de Dois	Frango em cubos com milho, mandioca e cenoura Arroz com Beterraba	Chocolate Quente (32%) Cuscuz com queijo Banana	Sopa Macuxi com carne bovina, mandioca, chuchu, abóbora, couve, maxixe, quiabo e cenoura Melão

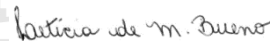
Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína		Carboidrato		Lipídio		Sódio
	291Kcal	12g	17%	44g	61%	7g	22%	541mg



**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698



**George Barros**  
CRN - 9341



**Letícia Bueno**  
CRN - 8718



**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303

